

一人ひとりに寄り添い身近な存在に

TAKE FREE
ご自由にお取りください

かし和

2024.9 42

柏市立柏病院広報誌

特集

新しく生まれ変わります！

柏市立柏病院 新棟建設計画

- 健康のこと気になりませんか「地域講座」を再開
- 秋の味覚で健康になろう かしわ食卓日記「さんまの蒲焼き」

かし和 INFORMATION

- イベント開催「骨粗しょう症デー」
- アンケート始めました



新しく生まれ変わります！

柏市立柏病院 新棟建設計画

皆さんに慣れ親しんでいただいている当院ではありますが、現在の建屋は約半世紀を経て老朽化が進んでいるため、新棟建設計画が進んでいます。

昨年、策定した「柏市立柏病院再整備基本計画」により設計を進めていますが、新棟建設は、現病院を使用しながら2期に分けて工事を行う予定です。現在の入院病棟の裏に新しい6階建ての主病棟を建てるⅠ期工事、現在の入院病棟を壊した跡地に新しい外来棟を建てるⅡ期工事、そして最期に現在の外来棟を壊して駐車場や外回りを整備する外構工事を経てグランドオープンとなります。何年もかかる大きなプロジェクトですので、工期については現在検討中です。

皆さん、楽しみにしてください。



田邊院長に聞く新病院

2024年4月から院長を拝命しました田邊です。皆さん、柏市立柏病院の未来の姿をご覧ください（上図）。設計業者の提案であり、確定したものではありませんが、背後にそびえる6階建てが主病棟です。ここには入院病床だけでなく、手術室や放射線・内視鏡検査室など病院の主要機能の多くが組み込まれます。手前の3階建ては外来棟で、屋上には庭園があります。現在の病院敷地の東には広大な市有地が隣接しているのをご存知でしょうか。そこは多目的広場や遊具広場などを中心とした公園としての整備が予定されています。全てが完成すれば、広大な公園と小高い丘の上に建つ新病院の凛々しい姿、想像しただけでもワクワクしませんか！



topic

「地域講座」を4年ぶりに再開しました

地域講座は、皆様の地域にお伺いして、当院の医療スタッフが持つ専門知識や技術などを紹介するとともに、健康づくりのお手伝いをするを目的として実施する講座です。

今回は7月3日(水)に「新型コロナやインフルエンザ感染症対策」をテーマで開催しました。



講座テーマの内容も、「生活習慣」「病気」「家族のケア」「食べ物」などリニューアルしました。

ふるさと協議会や町会、介護施設が主催する研修会などに、当院の職員がお伺いしますので、お気軽にご相談ください。



お問い合わせ

総合相談・地域医療支援センター(担当:伊藤)

04-7134-2000(代表)

かしわ食卓日記 30

さんまの蒲焼き



※当院で実際に提供している病院食です

秋の味覚として食卓を彩る『さんま』を使った料理をご紹介します。

さんまには、貧血予防に効果のある**鉄分**、目の粘膜を丈夫にする**ビタミンA**、骨や歯の健康に欠かせない**カルシウム**とその吸収を助ける**ビタミンD**が多く含まれています。

また、ビタミンDには、血流を改善する作用、ホルモンの分泌やバランスをコントロールする働きがあり、老化の原因の過酸化脂質の形成を妨げる働きもあります。

成長期の子供や中高年の方は、特に積極的に摂りたい魚です。

●材料(2人分)

さんまの開き(蒲焼用) 120g
減塩醤油 10g(小さじ2)
みりん 2g(小さじ1/3)
酒 4g(小さじ1)
さんしょう 少々

●1人分の成分値

エネルギー 184kcal
たんぱく質 11.4g
脂質 15.5g
塩分 0.6g

●作り方

- 1 フライパンにクッキングシートを敷き、さんまを素焼きする
- 2 小鍋で減塩醤油・みりん・酒を、とろみがつくまで煮詰める
※タレのとろみは、焼き鳥のタレくらいが目安
※焦げないように注意
- 3 ①に②のタレを塗り、再度2~3分焼く
- 4 さんしょうをかける

ポイント

血圧が高めの方や高血圧症の方は減塩醤油を使用するのがおすすめです。香味料をさんしょう以外にも、柚子や七味等を使用すると減塩醤油を更に減らすことができます。

トッピングにシソ・ミョウガ・三つ葉・ごま等を加えるとアレンジが楽しめる献立です。





柏市立柏病院骨粗しょう症デー

「世界中から骨粗しょう症をなくす」ことを目標に、毎年10月20日を世界骨粗しょう症デーに制定し、啓蒙活動の一環としてブルーライトアップが長野県松本城や石川県金沢駅など日本中の様々な場所で行われております。

当院も下記日程にてライトアップ・イベントを開催しますのでぜひお越しください。



2023年ライトアップの様子



骨密度測定

ライトアップ

10月17日(木)・18日(金) 18:00~20:00
当院正面玄関

骨密度測定イベント

11月18日(月)・20日(水) 18:00~20:00
当院総合受付前スペース
無料骨密度測定・パンフレット配布

お気軽に
お越し下さい!



整形外科
南 徳彦 先生

もっと伝わる広報誌に…アンケート始めました

皆様にとってより身近で分かりやすい広報誌にするため、アンケート調査を始めました。ひとりでも多くの方の声をお聞きして、より良い誌面作りの参考とさせていただきますのでご協力をお願いします。

回答方法 下記のどちらかの方法でご回答ください

- ・アンケート用紙に記入、院内に設置されている回収BOXに入れてください
- ・右のQRから回答してください



アンケートは
こちらから

スタッフ募集

業務拡大
につき

私たちと一緒に
働きませんか？

- ◆ 理学療法士 (常勤)
- ◆ 言語聴覚士 (非常勤)
- ◆ 薬剤師 (常勤・当直専従非常勤)
- ◆ 総務課事務職 (常勤)
- ◆ 健診センター事務職 (非常勤)
- ◆ 臨床工学技士 (常勤)
- ◆ 視能訓練士 (常勤)



お問い合わせ

担当：総務課 田中
電話：04-7134-2000
Email：kashiwa_info@kashiwacity-hp.or.jp

看護部

『2025年・2026年卒 看護師就職説明会』を行っています。詳しくはこちらから▶



詳しくは病院ホームページ「求人のご案内」をご覧ください

編集後記

秋は「スポーツの秋」と呼ばれますね。

最近、日頃の運動不足を解消するためにジムに通い始めました。

皆さまも暑さが和らぐこの季節に体を動かしてはいかがでしょうか。

検査科 小磯



健康と地域医療の発展に寄与する千葉県救急告示病院



公益財団法人柏市医療公社

柏市立柏病院

Kashiwa Municipal Hospital

〒277-0825 千葉県柏市布施1-3
TEL：04-7134-2000



柏市立柏病院ホームページ
http://www.kashiwacity-hp.or.jp/

※バックナンバーをご覧いただけます

※本誌の無断転用・転載はご遠慮ください。