

講座 No.	分類	講座名	講師	テーマ
1	生活習慣	転ばぬ先の運動とは	糖尿病看護認定看護師	・フレイル、手軽にできるロコモ体操
2		骨を強くするコツ	理学療法士 (管理栄養士)	・骨粗鬆(しょう)症の話 <b>New</b>
3		腰痛について知ろう	理学療法士	・腰痛のない生活を送りませんか <b>New</b>
4		家庭でできる感染対策	感染管理認定看護師	・家庭での感染対策のポイント
5		正しい手洗い	感染管理認定看護師	・正しい手洗い方法できていますか
6		高齢者の感染対策	感染管理認定看護師	・特に気をつけたい高齢者の感染症
7		生活習慣病予防のための食事	管理栄養士	・高血圧、糖尿病(成人型)、心疾患、脂質異常症などの予防や改善のための食事のコツ
8	食べ物	毎日の食事、気になっていることはありますか？	糖尿病看護認定看護師	・適正量や接種の方法、塩分について
9		好きなおやつは何ですか？	糖尿病看護認定看護師	・上手なおやつのはり方を知ってストレスを少なくしましょう
10	感染症	ノロウイルス感染症	感染管理認定看護師	・ノロウイルスの特徴やご家庭での感染対策
11		新型コロナ感染症	感染管理認定看護師	・5類になったけど、感染対策は
12		インフルエンザ	感染管理認定看護師	・知っておこう！インフルエンザの特徴と予防
13		疥癬(かいせん)	感染管理認定看護師	・疥癬ってなあに
14		麻しん(はしか)	感染管理認定看護師	・昔からよく聞けけれど、大人は、子どもは
15	もの忘れ症 (認知症)	認知症について知ろう	認知症看護認定看護師	・認知症を知って、認知症に備えよう <b>New</b>
16		認知症のケア	認知症看護認定看護師	・暮らし方の工夫 <b>New</b>
17	糖尿病	糖尿病センター市民講座	医師、認定看護師、 理学療法士、管理栄養士等	・糖尿病に関すること
18		リンゴを噛むと血が出ませんか？	糖尿病看護認定看護師	・歯周病とは、日頃のお手入れ
19		知っているようで深く知らない糖尿病の話	糖尿病看護認定看護師	・糖尿病について理解しましょう

講座 No.	分類	講座名	講師	テーマ
20	糖尿病	糖尿病の合併症、歯周病を知ろう	糖尿病看護認定看護師	・歯周病～第6の合併症って知っていましたか？～
21		糖尿病腎症について知ろう	糖尿病看護認定看護師	・糖尿病腎症ってどういうこと
22		糖尿病の足病変とケアについて	糖尿病看護認定看護師	・糖尿病による足病変のサインは
23		高齢糖尿病患者さんの家族の困りごと	糖尿病看護認定看護師	・高齢の糖尿病患者様のご家族が困ることについて
24	目	糖尿病網膜症について	視能訓練士	・糖尿病3大合併症の1つ、糖尿病網膜症
25	がん	外来でできる抗がん剤治療について	がん化学療法看護認定看護師	・抗がん剤治療ってどんな治療の昔と今
26		抗がん剤治療中の口内炎について	がん化学療法看護認定看護師	・抗がん剤治療中になぜ口内炎でつらくなるのかな？
27		がん患者を持つ家族によりそう	がん化学療法看護認定看護師	・がん患者さんを支えるご家庭のみなさまへ
28		もっと知ろうがんのこと	がん化学療法看護認定看護師	・なぜがんにかかるのでしょうか？
29	不整脈	不整脈センター市民講座	医師	・不整脈に関すること
30	検査	人間ドックの上手な活用法！	臨床検査技師	・健康を維持するための人間ドックの上手な活用法 ・血液データの見方
31		放射線検査でわかること	医師、診療放射線技師	・放射線検査でわかる病気 ・X線、CT、MRI、マンモグラフィー、骨密度など、検査の特徴や受診時の準備 ・放射線を浴びることは怖くないのか
32	薬	正しいお薬の飲み方	薬剤師	・食前、食直前、食後とは、飲み合せの悪い薬とは ・子供のお薬の飲ませ方 ・災害時のお薬手帳の役割
33	スキンケア	オムツと褥瘡(じょくそう)の関係	皮膚・排泄ケア認定看護師	・スキンケアを見直してみませんか
34		姿勢と褥瘡の関係を知ろう！	皮膚・排泄ケア認定看護師	・ポジショニングと嚥下 食事・時のムセを減らそう
35		褥瘡ケアを知ろう	皮膚・排泄ケア認定看護師	・スキンケア方法
36		高齢者の皮膚裂傷	皮膚・排泄ケア認定看護師	・スキン-ケアってどうしてるの ・高齢者のあざが沢山できちゃう理由と予防方法